



8月こんだて

愛徳幼稚園



かほく食品

☆楽しい夏休みです☆

寝冷えをしないようにね！！海や川で遊ぶとき、水に気をつけて元気に遊んでね。
9月には皆そろって幼稚園に戻ってくださいね。

月	火	水	木	金
1日 △ごはん ○鶏肉の照り焼き ◎金平ごぼう ◎おかかかえ ◎みそ汁	2日 △ごはん ○豚の生姜炒め ◎ブロッコリーのごま和え ◎みそ汁	3日 △○◎ナポリタン ○ハムカツ ◎フルーツ杏仁 ◎みそ汁	4日 △ごはん ○白身フライ ◎キャベツソテー ◎かぼちゃの出汁煮 ◎みそ汁	5日 △○◎中華丼 ◎春巻き ◎スープ
8日 △○◎カレーライス ◎コーンサラダ ○チーズ	9日 △ごはん ○ハンバーグ △ジャーマンポテト ◎お浸し ◎みそ汁	10日 △○◎焼うどん ○ササミフライ ◎フルーツ	11日 山の日	12日
15日 △おかゆ	16日 △ごはん ○ヒレカツ △○◎マカロニチャップ ◎いんげんのツナマヨ和え ◎みそ汁	17日 △○◎かやくうどん ○メンチカツ	18日 △ごはん ○豚肉と大根の炒め物 ◎ナムル ◎フルーツ ◎みそ汁	19日 △ごはん ○魚の塩焼き ○ちくわの天ぷら ◎たけのこ金平 ◎みそ汁
22日 △ごはん ○◎しぐれ煮 ◎お浸し ◎みそ汁	23日 △○◎チキンカレー ◎フルーツヨーグルト	24日 △○◎ちゃんぽん ○コロッケ	25日 △○◎チャーハン ○チキンナゲット ○スマイルポテト ◎春雨スープ ○お誕生日ケーキ	26日 △○◎ミートスパゲティ ◎大根サラダ ◎フルーツ
29日 △ごはん ○魚の照り焼き ◎筑前煮 ◎フルーツミックス ◎みそ汁	30日 △ごはん ○豚のケチャップ炒め ◎ごま和え ◎みそ汁	31日 △○◎ナスのスパゲティ ○ササミフライ ◎フルーツ	熱量 408 kcal 蛋白質 14.7 g 脂質 11.7 g	

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

🔑 スパインマークのある日は スパインも 持ってきて下さいね。



8月こんだて

愛徳幼稚園 (離乳)



かほく食品

☆楽しい夏休みです☆

寝冷えをしないようにね！！海や川で遊ぶとき、水に気をつけて元気に遊んでね。
9月には皆そろって幼稚園に戻ってくださいね。

月	火	水	木	金
1日 △おかゆ ○鶏肉とブロッコリーの煮 ◎キャベツのスープ煮	2日 △おかゆ ◎◎豚肉と大根煮 ◎青菜の煮	3日 △おかゆ ◎◎豆腐とグリーンピースの煮 △じゃがいも煮 ◎フルーツ	4日 △おかゆ ◎白身魚の野菜あんかけ ◎キャベツのおかか煮	5日 △おかゆ ○鶏肉とトマト煮 ◎白菜の磯煮
8日 △おかゆ ○白身魚と野菜の煮 ◎キャベツとしらすの出汁煮	9日 △おかゆ ○じゃがいものそぼろ煮 ◎マカロニと野菜の煮	10日 △○◎野菜うどん ◎大根の出汁煮 ◎さつまいもの煮	11日 山の日	12日
15日 △おかゆ	16日 △おかゆ ○豆腐と鶏肉の煮 ◎かぼちゃの煮	17日 △○◎かやくうどん ◎ブロッコリーと麩の煮 ◎フルーツ	18日 △おかゆ ◎◎豚肉と大根煮 ◎人参の白和え	19日 △おかゆ ○白身魚のみぞれ煮 ◎さつまいもの甘煮
22日 △おかゆ ○豚肉の中華煮 ◎豆腐としらすの煮	23日 △おかゆ ○鶏肉とじゃがいも煮 ◎大根の出汁煮	24日 △○◎にゅうめん ◎かぼちゃのそぼろ煮 ◎フルーツ	25日 △おかゆ ○白身魚のおやき ◎白菜の磯煮	26日 △○◎煮込みうどん ◎白菜のおかか煮 ◎バナナきな粉
29日 △おかゆ ◎白身魚の野菜あんかけ ◎ブロッコリーとさつまいもの煮	30日 △おかゆ ○豚肉のトマト煮 ◎大根煮	31日 △おかゆ ○豆腐かぼちゃ ◎キャベツとしらすの出汁煮 ◎フルーツ	熱量 139 kcal 蛋白質 7.3 g 脂質 2.6 g	

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。