

11月こんだて

愛徳幼稚園（離乳） かほく食品

11月15日は子供の成長を祝う「七五三」
男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳にあたる年に、氏神に参詣して成長を報告し、福運を祈願します。もともとは公家や武家で行われていた成長を祝う儀式が由来だといわれています。

月	火	水	木	金
		1日 △スパゲティのコンソメ煮 ◎フルーツ	2日 △軟飯 ○鶏肉と青菜の煮 ◎白菜のおかか煮 ◎フルーツ杏仁	3日 
6日 △軟飯 ○白身魚の煮 ◎青菜の煮 ○しゅうまい	7日 △軟飯 ○鶏肉とかぼちゃの煮 ◎キャベツ煮 ◎フルーツヨーグルト	8日 △○◎野菜うどん △おにぎり	9日 △軟飯 ○白身魚と玉ねぎの煮 ◎ブロッコリーの煮 ◎カットコーン	10日 △軟飯 ○鶏肉と人参の煮 ◎豆腐かぼちゃ ◎甘酢和え
13日 △軟飯 ○白身魚とキャベツの煮 ◎じゃが芋のトマト煮 ◎お浸し	14日 △軟飯 ○鶏肉とひじきの煮 ◎ブロッコリーとさつま芋の煮 ◎フルーツ	15日 △○◎煮込みうどん ◎フルーツ	16日 △軟飯 ○豆腐と鶏肉のあんかけ ◎さつま芋の煮 ○おからポテト	17日 △軟飯 ○白身魚のみぞれ煮 ◎野菜の磯煮 ◎チーズ
20日 △軟飯 ○鶏肉の中華煮 ◎ふかし芋 ◎おかか和え	21日 △軟飯 ◎豆腐と青のりの煮 ◎野菜としらすの煮 ◎パンサンスー	22日 △スパゲティのスープ煮 ◎フルーツ	23日 	24日 △軟飯 ◎鶏肉とさつま芋の煮 ◎キャベツとひじきの煮 ◎みそ汁
27日 △軟飯 ○肉じゃが ◎青菜の煮 ◎オムレツ	28日 △軟飯 ○鶏肉とじゃがいもの煮 ◎キャベツの磯煮 ◎かぼちゃサラダ	29日 △○◎野菜うどん △おにぎり ◎ブロッコリーのツナマヨ和え	30日 △軟飯 ○豆腐と鶏肉の煮 ◎白菜の磯煮 ◎和風サラダ	熱量 160 kcal 蛋白質 7.8 g 脂質 3.0 g

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

※全てのメニューにごはんがつきます。

11月こんだて

愛徳幼稚園 かほく食品

11月15日は子供の成長を祝う「七五三」
男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳にあたる年に、氏神に参詣して成長を報告し、福運を祈願します。もともとは公家や武家で行われていた成長を祝う儀式が由来だといわれています。

月	火	水	木	金
		1日 △○◎クリームスパゲティ ○梅しそ竜田揚げ ◎フルーツ	2日 △ごはん ○マーボー茄子 ◎ナムル ◎フルーツ杏仁	3日 
6日 △○◎中華丼 ○しゅうまい ◎中華スープ	7日 △○◎キーマカレー ○ヒレカツ ◎フルーツヨーグルト	8日 △いなり寿司 △○◎鶏五目うどん ○竹輪の天ぷら	9日 △ごはん ○タンドリーチキン ◎カットコーン ◎白菜サラダ ◎卵スープ	10日 △ごはん ○豚のスタミナ炒め ○いんげんちぎり揚げ ◎甘酢和え ◎みそ汁
13日 △ごはん ○赤魚の煮 ○とうもろこしのつまみ揚げ ◎お浸し ◎みそ汁	14日 △ごはん ○魚のトマトソース煮 ◎カットコーン ◎フルーツ ◎みそ汁	15日 △○◎焼きそば ○かぼちゃひき肉フライ ◎フルーツ	16日 △ごはん ○鶏肉の照り焼き ○おからポテト ◎ブロッコリーのツナマヨ和え ◎みそ汁	17日 △ごはん ○からあげ ◎シルバーサラダ ○チーズ ◎みそ汁
20日 △ごはん ○コロケ ○チーズ ◎おかか和え ◎みそ汁	21日 △ごはん ○肉じゃが ○ささみ大葉フライ ◎パンサンスー ◎みそ汁	22日 △○◎ラーメン ○春巻き ◎フルーツ	23日 	24日 △ごはん ○魚の照り焼き ◎れんこん金平 ○厚焼き玉子 ◎みそ汁
27日 △ごはん ○ヒレカツ ○オムレツ ◎マカロニチャップ ◎ポトフスープ	28日 △ごはん ○白身フライ ◎かぼちゃサラダ ◎みそ汁	29日 △○◎和風スパゲティ ◎ブロッコリーのツナマヨ和え ◎フルーツ	30日 △ごはん ○ハンバーグ ○フライドポテト ◎和風サラダ ◎みそ汁 ◎誕生日ケーキ	熱量 425 kcal 蛋白質 15.5 g 脂質 13.1 g

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

※ スパンマ-7の日は、スパンも持って来て下さい。