



8月こんだて

愛徳幼稚園

かほく食品

★夏休み★

朝ごはんをしっかり食べて、水分補給を積極的に！
海や川で遊ぶとき、水に気をつけてね
楽しい夏を過ごしてね♪

月	火	水	木	金
			1日 △ごはん ○赤魚の煮 ○高野の煮 ◎お浸し ◎みそ汁	2日 △◎夏野菜カレー ○コロケ ◎ゼリー
熱量 445 kcal 蛋白質 15.8 g 脂質 12.9 g				
5日 △ごはん ○ハンバーグ ◎カットコーン ◎シルバーサラダ ◎コンソメスープ	6日 △ごはん ○魚の照り焼き ◎厚焼き玉子 ◎ごま和え ◎みそ汁	7日 △◎ミートスパゲティ ○ハムカツ ◎オレンジ（生）	8日 △ごはん ○豚の生姜炒め ◎おかか和え ◎みそ汁	9日 △ごはん ○メンチカツ ◎いんげんちぎり揚げ ◎筑前煮 ◎みそ汁
12日	13日	14日	15日	16日 △ごはん ○からあげ ○おからポテト ◎コーンサラダ ◎みそ汁
19日 ◎△ハヤシライス ○ヒレカツ ◎フルーツ杏仁	20日 △ごはん ○白身フライ ○オムレツ ◎若竹煮 ◎すまし汁	21日 △◎冷やしうどん ○ささみフライ ◎パイナップル（生）	22日 △ごはん ○鶏肉の照り焼き ○チーズ ◎ブロッコリーのツナマヨ和え ◎みそ汁	23日 △◎ラーメン ◎肉まん ◎ゼリー
26日 △ごはん ○魚のレモン焼き ○厚焼き玉子 ◎べっこう煮 ◎みそ汁	27日 △ごはん ○鶏肉のトマト煮 ◎とうもろこしのつまみ揚げ ◎ナムル ◎みそ汁	28日 △◎冷やしうどん ◎春巻き ◎オレンジ（生）	29日 △◎ホットドック △フライドポテト ◎マカロニサラダ ◎誕生日ケーキ	30日 △◎チキンカレー ○梅しそ竜田揚げ ◎フルーツポンチ

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

※ スポンジケーキの日には スポンジも 持って来て下さいね（お祝いクラス）



8月こんだて

愛徳幼稚園 離乳

かほく食品

★夏休み★

朝ごはんをしっかり食べて、水分補給を積極的に！
海や川で遊ぶとき、水に気をつけてね
楽しい夏を過ごしてね♪

月	火	水	木	金
			1日 △おかゆ ○白身魚の野菜あんかけ ◎白菜の煮 ○高野の煮	2日 △おかゆ ○鶏肉とひじきの煮 ◎ブロッコリーの煮 ◎みそ汁
熱量 148 kcal 蛋白質 7.8 g 脂質 2.7 g				
5日 △おかゆ ○豆腐と野菜のあんかけ ◎大根の煮 ◎カットコーン	9日 △おかゆ ○白身魚のトマト煮 ◎キャベツの煮 ◎みそ汁	10日 △◎野菜うどん ◎りんご（生） △かぼちゃおやき	11日 △おかゆ ○豆腐とじゃがいも煮 ◎ブロッコリーの煮 ◎おかか和え	12日 △おかゆ ○鶏肉のトマト煮 ◎かぼちゃの煮 ◎みそ汁
12日	13日	14日	15日	16日 △おかゆ ○豆腐と人参の煮 ◎ブロッコリーの煮 ◎みそ汁
19日 △おかゆ ○豆腐と鶏肉のあんかけ ◎白菜の煮 ◎みそ汁	20日 △おかゆ ○白身魚のみぞれ煮 ◎かぼちゃの煮 ◎みそ汁	21日 △◎かやくうどん ◎バナナ（生） ○豆腐ステーキ	22日 △おかゆ △マカロニのトマト煮 △じゃが芋の煮 ◎みそ汁	23日 △おかゆ ○白身魚のトマト煮 ◎大根の煮 ◎みそ汁
26日 △おかゆ ○豆腐と野菜のあんかけ ◎人参の煮 ◎べっこう煮	27日 △おかゆ ○白身魚のトマト煮 ◎かぼちゃの煮 ◎みそ汁	28日 △◎煮込みうどん ◎りんご（生） △じゃが芋餅	29日 △おかゆ ○豆腐と鶏肉のあんかけ ◎キャベツ煮 ◎みそ汁	30日 △おかゆ △マカロニと野菜の煮 ◎白菜の煮 ◎みそ汁

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

2学期
始業日