



9月こんだて

愛徳幼稚園 離乳

かほく食品

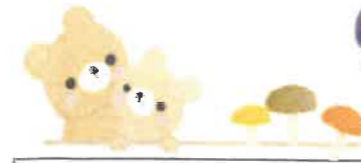
長月

9月は長月(ながつき)とも呼ばれます。
日が昇っている時間が短くなり、夜が長くなるので
「夜長月(よながつき)」という言葉が略されて呼ばれるようになりました。

月	火	水	木	金
2日 △おかゆ ○豆腐とかぼちゃの煮 ◎大根の煮 (完) ◎すまし汁	3日 △おかゆ ○白身魚のトマト煮 ◎白菜のおかか煮 (完) ◎厚揚げと大根の煮物	4日 △◎かやくうどん ◎オレンジ(生) (完) ◎かぼちゃのおやき	5日 △おかゆ ○鶏肉とじゃが芋の煮 ◎キャベツの磯煮 (完) ◎みそ汁	6日 △おかゆ ○豆腐のそぼろ煮 ◎人参の煮 (完) ◎肉じゃが
9日 △おかゆ ○鶏肉のあんかけ ◎キャベツのしらす煮 (完) ◎みそ汁	10日 △おかゆ ○豆腐と野菜のあんかけ ◎かぼちゃの煮 (完) ◎みそ汁	11日 △◎野菜うどん ◎りんご(生) (完) ○豆腐ステーキ	12日 △おかゆ ○白身魚と青のりの煮 ◎ブロッコリーとトマト煮 ◎白菜の磯煮 (完) ◎みそ汁	13日 △おかゆ ○豆腐とじゃが芋の煮 ◎白菜の磯煮 (完) ◎みそ汁
16日 敬老の日	17日 △おかゆ ○白身魚と大根の煮 ◎人参の白和え (完) ◎コンソメスープ	18日 △◎煮込みうどん ◎オレンジ(生) (完) ◎さつま芋のおやき	19日 △おかゆ ○鶏肉と人参の煮 ◎ブロッコリーと麩の煮 ◎大根煮 (完) ◎みそ汁	20日 △おかゆ ○白身魚のトマト煮 ◎大根煮 (完) ◎みそ汁
23日 振替休日	24日 △おかゆ ○豆腐と人参の煮 ◎大根煮 (完) ◎べっこう煮	25日 △◎かやくうどん ◎りんご(生) (完) ○豆腐ステーキ	26日 △おかゆ ○白身魚のみぞれ煮 ◎かぼちゃの煮 (完) ◎みそ汁	27日 △おかゆ ○鶏肉のトマト煮 △じゃが芋の煮 (完) ◎みそ汁
30日 △おかゆ ○豆腐のそぼろ煮 ◎人参の白和え (完) ◎みそ汁				

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。



9月こんだて

愛徳幼稚園

かほく食品

長月

9月は長月(ながつき)とも呼ばれます。
日が昇っている時間が短くなり、夜が長くなるので
「夜長月(よながつき)」という言葉が略されて呼ばれるようになりました。

月	火	水	木	金
2日 △ごはん ○野菜と豚肉の炒めもの ◎ブロッコリーのツナマヨ和え ◎すまし汁	3日 △ごはん ○ササミフライ ◎カットコーン ◎厚揚げと大根の煮 ◎みそ汁	4日 △◎冷やし中華 ○メンチカツ ◎パイナップル(生)	5日 △◎豚のスタミナ丼 △さつま芋チップス ◎春雨スープ 🍴	6日 △ごはん ○肉じゃが ◎ごま和え ◎みそ汁
9日 △栗ごはん ○ヒレカツ ○オムレツ ◎野菜炒め ◎みそ汁	10日 △ごはん ○豚の生姜炒め ◎おかか和え ◎みそ汁	11日 △◎冷やしうどん ◎春巻き ◎ミニゼリー 🍴	12日 △ごはん ○赤魚の煮 ○高野の煮 ◎千草和え ◎みそ汁	13日 △◎チキンカレー ○チキンカツ ◎フルーツミックス 🍴
16日 敬老の日	17日 △ごはん ○ハンバーグ ○おからポテト ◎マカロニサラダ ◎コンソメスープ	18日 △◎きのこスパゲティ ○コロケ ◎オレンジ(生)	19日 △ごはん ○からあげ ◎カットコーン ◎ブロッコリーサラダ ◎コーンクリームスープ ◎お誕生日ケーキ	20日 △ごはん ○魚の照り焼き ○ちくわの天ぷら ◎お浸し ◎みそ汁
23日 振替休日	24日 △ごはん ○白身フライ ○厚焼き玉子 ◎べっこう煮 ◎みそ汁	25日 △◎ミートスパゲティ ○ハムカツ ◎りんご(生)	26日 △ごはん ○鶏肉の照り焼き ○揚げギョーザ ◎筑前煮 ◎みそ汁	27日 △◎ハヤシライス ○梅しそ竜田揚げ ◎フルーツヨーグルト 🍴
30日 △◎そぼろ丼 ○しゅうまい ◎ミニゼリー 🍴				

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

※ スポンマーフの日には 幼児クラスは スポンも持ってきて下さい。