

6月こんだて

愛徳幼稚園 離乳

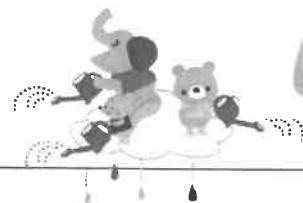
かほく食品

季節の変わり目で体力の落ちてくる梅雨に入ります。
この時期は食中毒に注意をしましょう！
①しっかり加熱 ②できたらすぐ食べる ③冷蔵庫で保存する
など、食品管理に気を付けてください。

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
△おかゆ ○白身魚のトマト煮 ◎ブロッコリーの煮	△おかゆ ○鶏肉と人参の煮 ◎大根のスティック煮	△○◎野菜うどん ◎かぼちゃの煮	△おかゆ ○白身魚の青のりの煮 ◎人参のスティック煮	△おかゆ △じゃがいものそぼろ煮 ◎きゅうりのスティック煮
9日	10日	11日	12日	13日
△おかゆ ◎かぼちゃのそぼろ煮 ◎大根のスティック煮	△おかゆ ○白身魚のみぞれ煮 ◎人参のスティック煮	△○◎野菜うどん △じゃがいもの煮	△おかゆ ○白身魚のトマト煮 ◎人参のスティック煮	△おかゆ ○豆腐としらすの煮 ◎ブロッコリーの煮
16日	17日	18日	19日	20日
△おかゆ △じゃがいものそぼろ煮 ◎大根のスティック煮	△おかゆ ○白身魚の青のりの煮 ◎きゅうりのスティック煮	△○◎野菜うどん ◎かぼちゃの煮	△おかゆ ○鶏肉のトマト煮 ◎人参のスティック煮	△おかゆ ○豆腐と大根の煮 ◎ブロッコリーの煮
23日	24日	25日	26日	27日
△おかゆ ○白身魚のみぞれ煮 ◎ブロッコリーの煮	△おかゆ ○豆腐のトマト煮 ◎人参のスティック煮	△○◎野菜うどん △じゃがいもの煮	△おかゆ ○鶏肉と人参の煮 ◎大根のスティック煮	△おかゆ ◎かぼちゃのそぼろ煮 ◎きゅうりのスティック煮
30日				
△おかゆ △じゃがいものそぼろ煮 ◎人参のスティック煮				

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。



6月こんだて

愛徳幼稚園 離乳（初期）

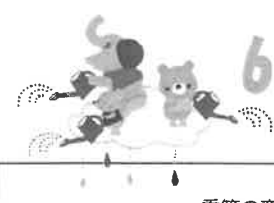
かほく食品

季節の変わり目で体力の落ちてくる梅雨に入ります。
この時期は食中毒に注意をしましょう！
①しっかり加熱 ②できたらすぐ食べる ③冷蔵庫で保存する
など、食品管理に気を付けてください。

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
△おかゆ ○白身魚の煮 ◎ブロッコリーの煮	△おかゆ ○豆腐の煮 ◎人参の煮	△おかゆ ◎かぼちゃの煮 ◎ブロッコリーの煮	△おかゆ ○白身魚の煮 ◎人参の煮	△おかゆ ○豆腐の煮 △じゃがいもの煮
9日	10日	11日	12日	13日
△おかゆ ○豆腐の煮 ◎かぼちゃの煮	△おかゆ ○白身魚の煮 ◎人参の煮	△おかゆ △じゃがいもの煮 ◎ブロッコリーの煮	△おかゆ ○白身魚の煮 ◎人参の煮	△おかゆ ○豆腐の煮 ◎ブロッコリーの煮
16日	17日	18日	19日	20日
△おかゆ ○豆腐の煮 △じゃがいもの煮	△おかゆ ○白身魚の煮 ◎人参の煮	△おかゆ ◎かぼちゃの煮 ◎ブロッコリーの煮	△おかゆ ○白身魚の煮 ◎人参の煮	△おかゆ ○豆腐の煮 ◎ブロッコリーの煮
23日	24日	25日	26日	27日
△おかゆ ○白身魚の煮 ◎ブロッコリーの煮	△おかゆ ○豆腐の煮 ◎人参の煮	△おかゆ △じゃがいもの煮 ◎ブロッコリーの煮	△おかゆ ○白身魚の煮 ◎人参の煮	△おかゆ ○豆腐の煮 ◎かぼちゃの煮
30日				
△おかゆ ○白身魚の煮 △じゃがいもの煮				

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。



6月こんだて

愛徳幼稚園

かほく食品

季節の変わり目で体力の落ちてくる梅雨に入ります。
この時期は食中毒に注意をしましょう！
①しっかり加熱 ②できたらすぐ食べる ③冷蔵庫で保存する
など、食品管理に気を付けてください。

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
△ごはん ○鶏肉の照り焼き ◎ベっこう煮 ◎みそ汁	△ごはん ○豚の生姜炒め ◎ごま和え ◎みそ汁	△○◎ミートスパゲティ ○コロッケ ◎パイナップル（生）	△ごはん ○魚のタンドリー焼き ○チーズ ◎甘酢和え ◎みそ汁	△ごはん ○肉じゃが ◎しらす和え ◎みそ汁
9日	10日	11日	12日	13日
△ごはん ○メンチカツ ◎筑前煮 ◎みそ汁	△ごはん ○魚のマヨパン粉焼き ○高野の煮 ◎お浸し ◎みそ汁	△○◎クリームシュー △味付けロール ○ハムカツ ◎オレンジ（生）	△ごはん ○すき焼き煮 ◎コーンサラダ ◎みそ汁	△ごはん ○梅しそ竜田揚げ ◎カットコーン ◎野菜炒め ◎みそ汁
16日	17日	18日	19日	20日
△ごはん ○からあげ ◎炊き合せ ◎みそ汁	△ごはん ○赤魚の煮 ◎いんげんちざり揚げ ◎ナムル ◎みそ汁	△○◎きつねうどん ○かぼちゃひき肉フライ ◎りんご（生）	△ごはん ○チキン南蛮 ◎ブロッコリーサラダ ◎コンソメスープ ◎お誕生日ケーキ	△○◎キーマカレー ◎フルーツヨーグルト
23日	24日	25日	26日	27日
△ごはん ○鶏肉の塩焼き ◎竹の子金平 ◎野菜スープ	△ごはん ○ハンバーグ △ポテトサラダ ◎みそ汁	△○◎醤油ラーメン ◎春巻き ◎オレンジ（生）	△ごはん ○魚の照り焼き ○厚焼き玉子 ◎千草和え ◎みそ汁	△ごはん ○豚のケチャップ炒め ◎中華和え ◎みそ汁
30日				
△ごはん ○白身フライ ◎ピーマン炒め ◎すまし汁				

* スパ?ンマ?の日 は スパ?ンも 持?てきてね (幼児クラス)

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。