



8月こんだて

愛徳幼稚園 離乳



かほく食品

★夏休み★

朝ごはんをしっかり食べて、水分補給を積極的に！
海や川で遊ぶとき、水に気をつけてね
楽しい夏を過ごしてね♪

月	火	水	木	金
熱量 111 kcal 蛋白質 6.2 g 脂質 1.4 g				1日 △おかゆ ○白身魚のみぞれ煮 ◎きゅうりのスティック煮
4日 △おかゆ ○鶏肉のトマト煮 ◎キャベツ煮	5日 △おかゆ ○白身魚と青のりの煮 ◎かぼちゃの煮	6日 △○○野菜うどん ◎ブロッコリーの煮	7日 △おかゆ ○豆腐としらすの煮 ◎人参のスティック煮	8日 △おかゆ △じゃが芋のそぼろ煮 ◎ほうれん草の煮
11日 	12日 △おかゆ ○豆腐と大根の煮 ◎ブロッコリーの煮	13日	14日	15日
18日 △おかゆ ○豆腐と枝豆の煮 ◎人参のスティック煮	19日 △おかゆ ○白身魚とキャベツの煮 ◎大根のスティック煮	20日 △○○野菜うどん ◎かぼちゃの煮	21日 △おかゆ ○鶏肉のトマト煮 ◎きゅうりのスティック煮	22日 △おかゆ ○豆腐と大根の煮 ◎ブロッコリーの煮
25日 △おかゆ ◎かぼちゃのそぼろ煮 ◎白菜の煮	26日 △おかゆ ○白身魚のみぞれ煮 ◎キャベツ煮	27日 △○○野菜うどん ◎ブロッコリーの煮	28日 △おかゆ △じゃが芋のそぼろ煮 ◎人参のスティック煮	29日 △おかゆ ○鶏肉のあんかけ ◎大根のスティック煮

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。



8月こんだて

愛徳幼稚園



かほく食品

★夏休み★

朝ごはんをしっかり食べて、水分補給を積極的に！
海や川で遊ぶとき、水に気をつけてね
楽しい夏を過ごしてね♪

月	火	水	木	金
熱量 407 kcal 蛋白質 14.5 g 脂質 11.9 g				1日 △ごはん ○魚の照り焼き ○厚焼き玉子 ◎酢の物 ◎みそ汁
4日 △ごはん ○ハンバーグ ◎野菜炒め ◎コンソメスープ	5日 △ごはん ○魚のマヨパン粉焼き ○とうもろこしのつまみ揚げ ◎甘酢和え ◎みそ汁	6日 △○○冷やしうどん ○コロッケ ◎りんご（生）	7日 △ごはん ○鶏肉の照り焼き ◎ごま和え ◎みそ汁	8日 △○○カレーライス ○ハムカツ ◎プリン 
11日 	12日 △ごはん ○ササミフライ ◎べっこう煮 ◎みそ汁	13日	14日	15日
18日 △ごはん ○からあげ ◎ブロッコリーサラダ ◎みそ汁	19日 △ごはん ○魚のレモン焼き ○チーズ ◎筑前煮 ◎みそ汁	20日 △○○醤油ラーメン ○肉まん ◎オレンジ（生）	21日 △ごはん ○すき焼き煮 ◎ポテトサラダ ◎みそ汁	22日 △ごはん ○コロッケ ◎カットコーン ◎干草和え ◎みそ汁
25日 △○○そぼろ丼 ○春巻き ◎中華スープ 	26日 △ごはん ○赤魚の煮 ◎野菜炒め ◎みそ汁	27日 △○○冷やしうどん ○かぼちゃひき肉フライ ◎パイナップル（生）	28日 △○○ホットドック ◎フライドポテト ◎コーンクリームスープ ◎お誕生日ケーキ 	29日 △ハヤシライス ○ヒレカツ ◎フルーツ杏仁 

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。