



1月こんだて

愛徳幼稚園 離乳



熱量 113kcal
蛋白質 6.6g
脂質 2.2g
かほく食品

あけましておめでとうございます

冬休みは元気にすごすことができましたか??年末年始はごちそうがたくさん!
お出かけなどで生活リズムが崩れがちです。
早寝・早起き・朝ごはんで今年度も、元気にスタートさせたいものですね。
今年も、みなさんが元気に遊べるよう給食を作りたいと思いますので、どうぞ宜し

月	火	水	木	金
5日	6日	7日	8日	9日
△おかゆ ○魚の煮 ◎人参の煮 (完) 菜飯の菜	△おかゆ ○鶏肉と玉ねぎの煮 ○大根の煮 (完) コンソメスープ	△○◎野菜うどん ◎じゃが芋餅 (完) りんご	△おかゆ ○鶏肉のトマト煮 ◎ブロッコリーの煮 (完) みそ汁	△おかゆ ○豆腐としらす煮 ○さつま芋の煮 (完) 肉じゃが
12日	13日	14日	15日	16日
	△おかゆ ○肉団子 ○青菜の煮 (完) 野菜スープ	△○◎かやくうどん ◎かぼちゃのおやき (完) オレンジ	△おかゆ ○鶏肉のあんかけ ◎白菜の煮 (完) 関東煮	△おかゆ ○白身魚と玉ねぎの煮 ◎キャベツの煮 (完) みそ汁
19日	20日	21日	22日	23日
△おかゆ ○鶏肉とかぼちゃの煮 ◎野菜の磯煮 (完) みそ汁	△おかゆ ○豆腐と青のりの煮 ○ふかし芋 (完) 魚の煮つけ	△○◎野菜うどん ◎さつま芋おやき (完) 豚肉コロッケ	△おかゆ ○白身魚と野菜の煮 ○ブロッコリーの煮 (完) コーンクリームスープ	△おかゆ ○鶏肉と人参の煮 ◎大根の煮 (完) そぼろ丼の具
26日	27日	28日	29日	30日
△おかゆ ○豆腐のそぼろ煮 ◎かぼちゃの煮 (完) みそ汁	△おかゆ ○白身魚のトマト煮 ◎きゅうりのスティック煮 (完) 鶏団子の甘酢	△○ポトフ ◎じゃが芋餅 (完) 味付ロール	△おかゆ ◎マカロニのトマト煮 ◎青菜の煮 (完) おろし和え	△おかゆ ○鶏肉とじゃが芋の煮 ◎豆腐ステーキ (完) りんご

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。



1月こんだて

愛徳幼稚園



かほく食品

あけましておめでとうございます

冬休みは元気にすごすことができましたか??年末年始はごちそうがたくさん!
お出かけなどで生活リズムが崩れがちです。
早寝・早起き・朝ごはんで今年度も、元気にスタートさせたいものですね。
今年も、みなさんが元気に遊べるよう給食を作りたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い
致します

月	火	水	木	金
5日	6日	7日	8日	9日
△菜飯 ○鶏の照り焼き ○筑前煮 ○伊達巻き ◎甘酢和え ◎みそ汁	△ごはん ○ハンバーグ ◎シルバーサラダ ◎コンソメスープ	△○焼きそば ○ささみフライ ◎りんご	△ごはん ○鶏肉のトマト煮 ◎ブロッコリーサラダ ◎みそ汁	△ごはん ○肉じゃが ◎お浸し ◎とうもろこしのつまみあげ ◎みそ汁
12日	13日	14日	15日	16日
	△○◎スタミナ丼 ○ヒレカツ ◎野菜スープ	△かやくうどん ○肉まん ◎オレンジ	△ごはん ○◎関東煮 ○千草和え ◎厚焼き玉子 ◎みそ汁	△ごはん ◎魚のマヨパン粉焼き ○れんこん甘辛炒め ◎みそ汁
19日	20日	21日	22日	23日
△ごはん ○タンドリーチキン ◎コールスローサラダ ◎みそ汁	△ごはん ○カレーの煮つけ ◎カレー炒め ◎みそ汁	△イタリアンスパゲティ ○コロッケ ◎パイナップル	△ナカタのパン(塩パン切れ目入り) ○白身フライ ◎ジャーマンポテト ◎コーンクリームスープ ◎もっちゃーな	△そぼろ丼 ○しゅうまい ◎すまし汁
26日	27日	28日	29日	30日
△ごはん ○鶏の味噌焼き ◎若竹煮 ◎みそ汁	△ごはん ○鶏団子の甘酢炒め ◎中華和え ◎中華スープ	△味付ロール ○クリームシチュー ◎チキンナゲット	△ごはん ○魚の照り焼き ◎おろし和え ◎みそ汁	△○◎カレーライス ○オムレツ ◎りんご

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

熱量 425 kcal
蛋白質 15.0 g