



# 2月こんだて

愛徳幼稚園 離乳



熱量 171kcal  
蛋白質 8.6g  
脂質 4.2g  
かほく食品

節分を過ぎるともう『春』といわれますが、まだまだ寒い季節は続きます。  
あたたかくなったり、寒くなったり「三寒四温」を過ぎて、少しずつ春に近づいていきます。  
毎日の食事では栄養のあるものを食べて寒さを乗り切りましょう。

月	火	水	木	金
2日 △おかゆ ○白身魚の塩焼き ◎ブロッコリーの煮 (完) コンソメスープ	3日 △おかゆ ○鶏肉とじゃが芋の煮 ◎人参の煮 (完) みそ汁	4日 △○○カレー(薄) ♥りんご (完) マーボー豆腐丼	5日 △おかゆ ◎豆腐としらすの煮 ◎きゅうりのスティック煮 (完) バンサンスー	6日 △おかゆ ○鶏肉とたまねぎの煮 ○大根の煮 (完) 煮びたし
9日 △おかゆ ○豆腐とかぼちゃの煮 ◎きゅうりのスティック煮 (完) マーボー豆腐丼	10日 △おかゆ ○肉団子 ◎キャベツ煮 (完) キャベツサラダ	11日 建国記念の日 (完) きつねうどん(揚げ)	12日 △おかゆ ○魚の煮 ◎人参スティック煮 (完) 筑前煮(柔らかいもの)	13日 △おかゆ ○じゃが芋とそぼろの煮 ○玉ねぎの煮 (完) おからポテト
16日 △おかゆ ○豆腐と野菜のあんかけ ◎さつまいもの甘煮	17日 △おかゆ ○鶏肉のトマト煮 ◎かぼちゃの煮 (完) 野菜スープ	18日 △○○野菜うどん ◎ブロッコリーと麩の煮 (完) きつねうどん(揚げ)	19日 △おかゆ ○鶏肉と人参の煮 ◎きゅうりのスティック煮 (完) みそ汁	20日 △おかゆ ○野菜としらすの煮 ◎キャベツの磯煮 (完) しらす和え
23日 天皇誕生日 (完) ビビンバの具	24日 △おかゆ ○そぼろ煮 ○人参の煮 (完) ビビンバの具	25日 △○○かやくうどん ◎さつまいもやき (完) りんご(生)	26日 △おかゆ ○すき焼き煮(離乳) ○白菜の煮 (完) みそ汁	27日 △おかゆ ○マカロニのそぼろ煮 ◎人参とひじき煮 (完) すまし汁

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。



# 2月こんだて

愛徳幼稚園



熱量 397kcal  
蛋白質 14.7g  
脂質 11.7g  
かほく食品

節分を過ぎるともう『春』といわれますが、まだまだ寒い季節は続きます。  
あたたかくなったり、寒くなったり「三寒四温」を過ぎて、少しずつ春に近づいていきます。  
毎日の食事では栄養のあるものを食べて寒さを乗り切りましょう。

月	火	水	木	金
2日 △ごはん ○魚のタンドリー焼き ◎ブロッコリーのつま菜マヨ和え ◎コンソメスープ	3日 △ごはん ○からあげ ◎ポテトサラダ ◎みそ汁	4日 △○○カレーライス ◎りんご(生) (完) マーボー豆腐丼	5日 △ごはん ○チンジャオロース ◎バンサンスー ◎みそ汁	6日 △ごはん ○ささみフライ ◎煮びたし ◎みそ汁
9日 △○○マーボー豆腐丼 ◎梅しそ竜田 ◎すまし汁	10日 △ごはん ○豚の生姜炒め ◎キャベツサラダ ◎みそ汁	11日 建国記念の日 (完) きつねうどん(揚げ)	12日 △ごはん(ふりかけ) ○魚の塩焼き ◎筑前煮 ◎みそ汁	13日 △ハヤシライス ○おからポテト ○ウインナー (完) おからポテト
16日 △ごはん ○チキンカツ ◎コールスローサラダ ◎みそ汁	17日 △ごはん ○魚のトマトソース ○かぼちゃサラダ ◎野菜スープ	18日 △○○きつねうどん ◎ハムカツ ◎パイナップル(生)	19日 △わかめごはん ○チキン南蛮 ○ナムル ◎コーンクリームスープ ◎もちーな	20日 △ごはん ○豚のスタミナ炒め ◎しらす和え ◎みそ汁
23日 天皇誕生日 (完) ビビンバの具	24日 △○○ビビンバ丼 ○春巻き ○わかめスープ	25日 △○○ちゃんぽん ○肉まん ◎りんご(生)	26日 △ごはん ○すき焼き煮 ◎しらす和え ◎みそ汁	27日 △ごはん ○白身フライ ◎マカロニサラダ ◎すまし汁

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

※ スクランマクの日には スクランも 持って来てね