



4月こんだて

愛徳幼稚園 離乳(初期)



かほく食品

ご入園、ご進級おめでとうございます！
新しく入園したお友達は、はじめての給食ですね。
残さずいっぱい食べて、元気に遊びましょう♪

月	火	水	木	金
		1日 △◎野菜うどん ◎かぼちゃおやき	2日 △おかゆ ○鶏肉と青菜の煮 ◎野菜の磯煮	3日 △おかゆ ○鶏肉と人参の煮 ◎キャベツと豆腐の煮
6日 △おかゆ ○白身魚の煮 ◎野菜の煮	7日 △おかゆ ○豆腐の煮 ◎人参の煮	8日 △おかゆ ○白身魚のみぞれ煮 ◎さつまい芋の煮	9日 △おかゆ ○豆腐の煮 ◎人参の煮	10日 △おかゆ ○白身魚のみぞれ煮 ◎さつまい芋の煮
13日 △おかゆ ○かぼちゃの煮 ◎ブロッコリーの煮	14日 △おかゆ ○豆腐の煮 ◎じゃが芋の煮	15日 △おかゆ ○白身魚の煮 ◎大根の煮	16日 △おかゆ ○豆腐としらすの煮 ◎人参の煮	17日 △おかゆ ○じゃが芋の煮 ◎きゃべつの煮
20日 △おかゆ ○白身魚の煮 ◎白菜の煮	21日 △おかゆ ○豆腐と青のりの煮 ◎キャベツの煮	22日 △おかゆ ○かぼちゃの煮 ◎ブロッコリーの煮	23日 △おかゆ ○白身魚の煮 ◎青菜の煮	24日 △おかゆ ○じゃが芋の煮 ◎人参の煮
27日 △おかゆ ○白身魚のみぞれ煮 ◎さつまい芋の煮	28日 △おかゆ ○豆腐としらすの煮 ◎キャベツの煮	 昭和の日		

熱量 51kcal
蛋白質 8.6g
脂質 4.2g



4月こんだて

愛徳幼稚園 離乳



かほく食品

熱量 98kcal
蛋白質 4.3g
脂質 0.8g

ご入園、ご進級おめでとうございます！
新しく入園したお友達は、はじめての給食ですね。
残さずいっぱい食べて、元気に遊びましょう♪

月	火	水	木	金
		1日 △◎野菜うどん ◎かぼちゃおやき	2日 △おかゆ ○鶏肉と青菜の煮 ◎野菜の磯煮	3日 △おかゆ ○鶏肉と人参の煮 ◎キャベツと豆腐の煮
6日 △おかゆ ○鶏肉と大根煮 ◎白菜のおかか煮	7日 △おかゆ ○白身魚の煮 ◎大根の出汁煮	8日 △◎かやくうどん ○豆腐ステーキ	9日 △おかゆ ○鶏肉と玉ねぎの煮 ◎青菜の煮	10日 △おかゆ ○鶏肉とブロッコリーの煮 ◎キャベツとしらす出汁煮
13日 △おかゆ △そば煮 ◎白菜の煮	14日 △おかゆ ◎鶏肉と野菜の煮 ◎人参スープ	15日 △◎野菜うどん △じゃがいももち	16日 △おかゆ ○白身魚のみぞれ煮 ◎人参白和え	17日 △おかゆ △豆腐とひじきの煮 ◎かぼちゃの煮
20日 △おかゆ ○鶏肉とかぼちゃの煮 ◎大根煮 (完) みそ汁	21日 △おかゆ ○鶏肉とじゃがいも煮 ◎白菜の磯煮 (完) みそ汁	22日 △◎かやくうどん ◎ブロッコリーの煮	23日 △おかゆ ○白身魚の煮 ◎青菜の煮 (完) 野菜スープ	24日 △おかゆ ○豆腐としらすの煮 △さつまい芋の煮 (完) みそ汁
27日 △おかゆ ○鶏肉と玉ねぎの煮 ◎青菜と豆腐の煮 (完) コーンクリームスープ	28日 △おかゆ ○白身魚のおやき ◎ブロッコリーと麩の煮 (完) すまし汁	29日	30日 △おかゆ ○豆腐と野菜のあんかけ ◎じゃが芋のつぶし煮	

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの
※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。



4月こんだて

愛徳幼稚園



かほく食品

ご入園、ご進級おめでとうございます！
新しく入園したお友達は、はじめての給食ですね。
残さずいっぱい食べて、元気に遊びましょう♪

月	火	水	木	金
		1日 △○肉うどん ○ササミフライ ◎パイナップル	2日 △ごはん ○タンドリーチキン ◎厚揚げの中華煮 ◎みそ汁	3日 △ごはん ○マーボー豆腐 ◎ナムル ◎わかめスープ
6日 △ごはん ○チキンカツ ◎レンコンサラダ ◎みそ汁	7日 △ごはん ○魚の煮つけ ◎厚揚げとさつまい芋の煮 ◎みそ汁	8日 △◎ミートスパゲッティ ○ヒレカツ ◎りんご	9日 △ごはん ○豚肉と大根の炒め物 ◎パンサンスー ◎コンソメスープ	10日 △ごはん ○ホキのトマトソース ◎ジャーマンポテト ◎みそ汁
13日 △ごはん ○すき焼き煮 ◎かぼちゃサラダ ◎みそ汁	14日 △中華丼 ○揚げギョーザ ◎中華スープ	15日 △焼きそば ○竹輪の天ぷら ◎オレンジ	16日 △ごはん ○魚のピザ焼き ◎いんげんのごま和え ◎野菜スープ	17日 △○ラーメン ◎春巻き ◎ミニゼリー
20日 △ごはん ○からあげ ◎コーンサラダ ◎みそ汁	21日 △ごはん ○豚の生姜炒め ◎ひじき煮 ◎みそ汁	22日 △和風スパゲッティ ○梅しそ竜田揚げ ◎パイナップル	23日 △ごはん ○魚のマヨパン粉焼き ◎千草和え ◎野菜スープ	24日 △ごはん ○鶏肉の照り焼き ◎筑前煮 ◎みそ汁
27日 △ごはん ○ハンバーグ ◎コーンスロー ◎コーンクリームスープ	28日 △◎豚のスタミナ丼 ○ココロク ◎すまし汁	29日	30日 △○カレー ◎ハムカツ ◎もっちりな	

🍴 スプーンマークの日は スプーンも 持って来て下さいね (幼児クラス)