



# 5月こんだて

愛徳幼稚園

かほく食品

☆こどもの日☆  
5月5日は「端午の節句」といって男の子の健全な成長を祝う日でしたが、1984年に定められた国民の祝日法によって「こどもの日」として広く親しまれるようになりました。現在でも、男の子のいる家では「かぶと」「こいのぼり」「五月人形」を飾ります。兄弟姉妹のいる家庭では一緒に祝いするのが一般的になっており、更に女の子だけの家庭でも最近は「こいのぼり」を飾ったりするようです。

| 月   | 火  | 水   | 木  | 金  |
|---|--|---|--|--|
|   |  |   |  | 1日<br>△ごはん<br>◎ハンバーグ<br>○マカロニサラダ<br>◎コンソメスープ |
| 4日<br>ゴールデンウィーク                             | 5日<br>ゴールデンウィーク                            | 6日<br>ゴールデンウィーク                           | 7日<br>えんそく   | 8日<br>△中華丼<br>◎しゅうまい<br>◎りんご                 |
| 11日<br>△ごはん<br>○魚の照り焼き<br>◎かぼちゃの出汁煮<br>◎みそ汁 | 12日<br>△ごはん<br>○コロッケ<br>◎白菜サラダ<br>◎コンソメスープ | 13日<br>△ごはん<br>○野菜と豚肉の炒め物<br>◎お浸し<br>◎みそ汁 | 14日 (お誕生日会★)<br>△ナカタのパン<br>○クリームシチュー<br>◎コーンフライ<br>◎りんごダイス<br>◎もっちーな (いちご) | 15日<br>△ごはん<br>○鶏肉のあんかけ<br>◎干草和え<br>◎みそ汁     |
| 18日<br>△カレー<br>○ヒレカツ<br>◎オレンジ               | 19日<br>△ごはん<br>○肉じゃが<br>◎ブロッコリーサラダ<br>◎みそ汁 | 20日<br>△◎焼きそば<br>○ハムカツ<br>◎パイナップル (生)     | 21日<br>△ごはん<br>○からあげ<br>◎パンサンスー<br>◎中華スープ                                  | 22日<br>△ごはん<br>○魚の煮<br>◎和風サラダ<br>◎みそ汁        |
| 25日<br>△ごはん<br>○メンチカツ<br>◎おろし和え<br>◎みそ汁     | 26日<br>△ふりかけごはん<br>○鶏肉の塩焼き<br>◎筑前煮<br>◎みそ汁 | 27日<br>△◎ミートスパゲティ<br>○ウイナー<br>◎フライドポテト    | 28日<br>△ごはん<br>○魚のタンドリー焼き<br>◎キャベツサラダ<br>◎野菜スープ                            | 29日<br>△オラーメン<br>○肉まん<br>◎もも缶                |

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

※ スパン2-7の日には、スパンも持って来て下さい



# 5月こんだて

完了期

愛徳幼稚園 離乳

熱量 171kcal  
蛋白質 8.6g  
脂質 4.2g

☆こどもの日☆  
5月5日は「端午の節句」といって男の子の健全な成長を祝う日でしたが、1984年に定められた国民の祝日法によって「こどもの日」として広く親しまれるようになりました。現在でも、男の子のいる家では「かぶと」「こいのぼり」「五月人形」を飾ります。兄弟姉妹のいる家庭では一緒に祝いするのが一般的になっており、更に女の子だけの家庭でも最近は「こいのぼり」を飾ったりするようです。

| 月   | 火   | 水   | 木   | 金   |
|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 1日<br>△おかゆ<br>○鶏肉と玉ねぎの煮<br>◎キャベツの煮<br>♥コンソメスープ  |
| 4日<br>ゴールデンウィーク                                   | 5日<br>ゴールデンウィーク                                   | 6日<br>ゴールデンウィーク                                 | 7日<br>えんそく                                      | 8日<br>△おかゆ<br>○豆腐としらすの煮<br>◎人参の煮<br>♥りんご        |
| 11日<br>△おかゆ<br>○鶏肉と人参の煮<br>◎ブロッコリーの煮<br>♥かぼちゃの出汁煮 | 12日<br>△おかゆ<br>○白身魚のみぞれ煮<br>◎さつま芋の煮<br>♥コンソメスープ   | 13日<br>△◎野菜うどん<br>◎じゃが芋おやき<br>♥お浸し              | 14日<br>△おかゆ<br>○豆腐とそばの煮<br>◎じゃが芋の煮<br>♥りんごダイス   | 15日<br>△おかゆ<br>○鶏肉と玉ねぎの煮<br>◎大根の煮<br>♥みそ汁       |
| 18日<br>△おかゆ<br>○白身魚と青のりの煮<br>◎人参の煮<br>♥幼児食        | 19日<br>△おかゆ<br>○じゃが芋のそぼろ煮<br>◎きゅうりのスティック煮<br>♥みそ汁 | 20日<br>△おかやくうどん<br>◎さつま芋おやき<br>♥ハムカツ            | 21日<br>△おかゆ<br>○豆腐と鶏肉のあんかけ<br>◎白菜の煮<br>♥中華スープ   | 22日<br>△おかゆ<br>○鶏肉と人参の煮<br>◎青菜の煮<br>♥和風サラダ      |
| 25日<br>△おかゆ<br>○白身魚の煮<br>◎大根の煮<br>♥みそ汁            | 26日<br>△おかゆ<br>○鶏肉のトマト煮<br>◎ほうれん草の煮<br>♥みそ汁       | 27日<br>△おかゆ<br>○かぼちゃのそぼろ煮<br>◎人参の煮<br>♥ミートスパゲティ | 28日<br>△おかゆ<br>○◎豆腐のそぼろ煮<br>◎じゃが芋の煮<br>♥タンドリー焼き | 29日<br>△おかゆ<br>○かぼちゃのそぼろ煮<br>◎ブロッコリーの煮<br>♥ラーメン |

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。



# 5月こんだて

愛徳幼稚園 離乳 (初期)

かほく食品

☆こどもの日☆  
5月5日は「端午の節句」といって男の子の健全な成長を祝う日でしたが、1984年に定められた国民の祝日法によって「こどもの日」として広く親しまれるようになりました。現在でも、男の子のいる家では「かぶと」「こいのぼり」「五月人形」を飾ります。兄弟姉妹のいる家庭では一緒に祝いするのが一般的になっており、更に女の子だけの家庭でも最近は「こいのぼり」を飾ったりするようです。

| 月                                  | 火                                 | 水                                 | 木                                  | 金                               |
|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
|                                    |                                   |                                   |                                    | 1日<br>△おかゆ<br>○豆腐の煮<br>◎白菜の煮    |
| 4日<br>ゴールデンウィーク                    | 5日<br>ゴールデンウィーク                   | 6日<br>ゴールデンウィーク                   | 7日<br>えんそく                         | 8日<br>△おかゆ<br>○豆腐の煮<br>○人参の煮    |
| 11日<br>△おかゆ<br>○白身魚の煮<br>◎ブロッコリーの煮 | 12日<br>△おかゆ<br>○豆腐の煮<br>◎さつま芋の煮   | 13日<br>△おかゆ<br>○白身魚の煮<br>◎じゃが芋の磯煮 | 14日<br>△おかゆ<br>○豆腐の煮<br>◎じゃが芋の煮    | 15日<br>△おかゆ<br>○白身魚の煮<br>◎大根の煮  |
| 18日<br>△おかゆ<br>○白身魚の磯煮<br>◎人参の煮    | 19日<br>△おかゆ<br>○じゃが芋の煮<br>◎きゅうりの煮 | 20日<br>△おかゆ<br>○豆腐の煮<br>◎さつま芋の煮   | 21日<br>△おかゆ<br>○白身魚の煮<br>◎ブロッコリーの煮 | 22日<br>△おかゆ<br>○さつま芋の煮<br>◎人参の煮 |
| 25日<br>△おかゆ<br>○しらすの煮<br>◎大根の煮     | 26日<br>△おかゆ<br>○じゃが芋の煮<br>◎小松菜の煮  | 27日<br>△おかゆ<br>○白身魚の煮<br>◎人参の煮    | 28日<br>△おかゆ<br>○豆腐の煮<br>○じゃが芋の煮    | 29日<br>△おかゆ<br>○かぼちゃの煮<br>◎枝豆の煮 |

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの

※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。