



8月こんだて

愛徳幼稚園

かほく食品

★夏休み★

朝ごはんをしっかり食べて、水分補給を積極的に！
海や川で遊ぶとき、水に気をつけてね
楽しい夏を過ごしてね♪

月	火	水	木	金
3日 △ごはん ○豚の生姜炒め ◎ひじき煮 ◎みそ汁	4日 △ごはん ○鶏肉の照焼き ◎ブロッコリーサラダ ◎野菜スープ	5日 △○○冷やしうどん ○メンチカツ ◎りんご（生）	6日 △ごはん ○魚のマヨパン粉焼き ◎野菜炒め ◎みそ汁	7日 △○○ピビンパ丼 ○揚げギョーザ ◎中華スープ 🍴
10日 △ごはん ○白身魚の煮 ◎べっこう煮 ◎みそ汁	11日 🏔️山の日	12日 △○○ナポリタン ○ちくわの天ぷら ◎オレンジ（生）	13日	14日
17日 △ごはん ○ササミフライ ◎シルバーサラダ ◎みそ汁	18日 △ごはん ○魚のレモン焼き ◎厚揚げの中華煮 ◎コンソメスープ	19日 △○○焼きそば ◎かぼちゃサラダ ◎パイナップル（生）	20日 △ごはん ○すき焼き煮 ◎ごま和え ◎みそ汁	21日 △○○チキンカレー ○梅しそ竜田揚げ ◎ミニゼリー 🍴
24日 △ごはん（ふりかけ） ○魚の塩焼き ◎吹寄せ煮 ◎みそ汁	25日 △ごはん ○豚のスタミナ炒め ◎和風サラダ ◎みそ汁	26日 △○○肉うどん ◎コロッケ ◎オレンジ（生）	27日 △○○チキンライス ○ハンバーグ ◎コールスローサラダ ◎コンソメスープ ◎もっちーな 🍴	28日 △ごはん ○からあげ ◎干草和え ◎みそ汁
31日 △ごはん ○白身フライ ◎れんこん金平 ◎みそ汁	※スプーンマーク	🍴の日 スプーン	も持って来てね。 （幼児クラス）	熱量 375 kcal 蛋白質 14.9 g 脂質 9.6 g

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの
※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。



8月こんだて

愛徳幼稚園 離乳

かほく食品

★夏休み★

朝ごはんをしっかり食べて、水分補給を積極的に！
海や川で遊ぶとき、水に気をつけてね
楽しい夏を過ごしてね♪

月	火	水	木	金
3日 △おかゆ ○豆腐と大根の煮 ◎人参のスティック煮	4日 △おかゆ ○鶏肉とトマトの煮 ◎ブロッコリーの煮	5日 △○○野菜うどん ◎きゅうりのスティック煮	6日 △おかゆ ○白身魚の煮 ◎キャベツと青菜の煮	7日 △おかゆ ○肉団子 ◎白菜の煮
10日 △おかゆ ○白身魚の煮 ◎大根とブロッコリーの煮	11日 🏔️山の日	12日 △○○野菜うどん ◎豆腐ステーキ	13日	14日
17日 △おかゆ ○豆腐と枝豆の煮 ◎大根のスティック煮	18日 △おかゆ ○白身魚の煮 ◎キャベツと青菜の煮	19日 △○かやくうどん ◎かぼちゃの煮	20日 △おかゆ ○鶏肉と玉ねぎの煮 ◎白菜の煮	21日 △おかゆ ○じゃがいものそぼろ煮 ◎きゅうりのスティック煮
24日 △おかゆ ○白身魚のみぞれ煮 ◎ブロッコリーの煮	25日 △おかゆ ○鶏肉と野菜の煮 ◎人参のスティック煮	26日 △野菜うどん ◎じゃがいももち	27日 △おかゆ ◎かぼちゃのそぼろ煮 ◎キャベツの煮	28日 △おかゆ ○豆腐と大根の煮 ◎白菜の煮
31日 △おかゆ ○白身魚の煮 ○人参の白和え				熱量 109 kcal 蛋白質 6.2 g 脂質 1.4 g

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの
※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。