

9月こんだて

愛徳幼稚園 離乳

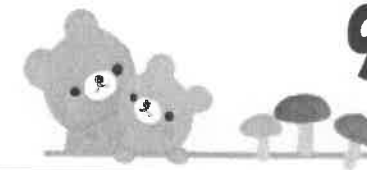
かほく食品

長月

9月は長月（ながつき）とも呼ばれます。
日が昇っている時間が短くなり、夜が長くなるので
『夜長月（よながつき）』という言葉が略されて呼ばれるようになりました。

月	火	水	木	金
	1日 △おかゆ ○豆腐のそぼろ煮 ◎大根の出汁煮	2日 △○○野菜うどん ◎ブロッコリーの煮	3日 △おかゆ ○じゃがいものそぼろ煮 ◎人参のスティック煮	4日 △おかゆ ○鶏肉と大根の煮 ◎白菜の煮
7日 △おかゆ ○豆腐と人参の煮 ◎ブロッコリーの煮	8日 △おかゆ ○かぼちゃのそぼろ煮 ◎野菜としらすの煮	9日 △○○かやくうどん ○豆腐ステーキ	10日 △おかゆ ○鶏肉と野菜の煮 ◎キャベツの煮	11日 △おかゆ ○白身魚の煮 ◎大根と青菜の煮
14日 △おかゆ ○豆腐と枝豆の煮 ◎キャベツとしらすの煮	15日 △おかゆ ○鶏肉と玉ねぎの煮 ◎大根のスティック煮	16日 △○○野菜うどん ◎じゃがいももち	17日 △おかゆ ○白身魚のトマト煮 ◎青菜の煮	18日 △おかゆ ○豆腐と鶏肉の煮 ◎白菜の煮
21日 ***敬老の日***	22日 国民の休日	23日 秋分の日	24日 △おかゆ ○豆腐と大根の煮 ◎ブロッコリーの煮	25日 △おかゆ ○じゃがいものそぼろ煮 ◎きゅうりのスティック煮
28日 △おかゆ ○鶏肉と玉ねぎの煮 ◎大根煮	29日 △おかゆ ○白身魚の煮 ◎白菜の煮	30日 △○○野菜うどん ○豆腐ステーキ	熱量 111 kcal 蛋白質 6.4 g 脂質 1.5 g	

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの
※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。



9月こんだて

愛徳幼稚園

かほく食品

長月

9月は長月（ながつき）とも呼ばれます。
日が昇っている時間が短くなり、夜が長くなるので
『夜長月（よながつき）』という言葉が略されて呼ばれるようになりました。

月	火	水	木	金
	1日 △ごはん（ふりかけ） ○鶏肉の塩焼き ◎甘酢和え ◎みそ汁	2日 △○○ミートスパゲティ ◎ブロッコリーサラダ ◎りんご（生）	3日 △○○チキンカレー ◎フルーツヨーグルト	4日 △ごはん ○マーボー豆腐 ◎ナムル ◎ミニゼリー
7日 △ごはん ○チンジャオロース ◎コーンサラダ ◎わかめスープ	8日 △ごはん ○かぼちゃひき肉フライ ◎しらす和え ◎みそ汁	9日 △○○醤油ラーメン ○チキンカツ ◎パイナップル（生）	10日 △○○そぼろ丼 ○しゅうまい ◎野菜スープ	11日 △ごはん ○魚のレモン焼き ◎和風サラダ ◎みそ汁
14日 △ごはん ○ハンバーグ ◎マカロニサラダ ◎コンソメスープ	15日 △ごはん ○野菜と豚肉の炒め物 ○ちくわの天ぷら ◎みそ汁	16日 △味付けロール ○クリームシチュー ○ハムカツ ◎オレンジ（生）	17日 △ごはん ○魚のみそ焼き ◎筑前煮 ◎みそ汁	18日 △ごはん ○ササミフライ ◎白菜サラダ ◎中華スープ
21日 ***敬老の日***	22日 国民の休日	23日 秋分の日	24日 △○○チャーハン ○からあげ ◎コーンクリームスープ ◎もっちりな	25日 △ごはん（ふりかけ） ○豚の生姜炒め ◎きゅうりの酢の物 ◎お月見ゼリー
28日 △ごはん ○メンチカツ ◎切干大根煮 ◎みそ汁	29日 △ごはん ○魚の照り焼き ◎ごま和え ◎みそ汁	30日 △○きつねうどん ○コロッケ ◎りんご（生）	熱量 385 kcal 蛋白質 14.2 g 脂質 9.7 g	

△熱や力になるもの ○血や肉になるもの ◎体の調子を整えるもの
※材料入荷の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。