11月こんだて

愛徳幼稚園　　かほく食品

１１月１５日は子供の成長を祝う「七五三」
男の子は３歳と５歳、女の子は３歳と７歳にあたる年に、
氏神に参詣して成長を報告し、福運を祈願します。
もともとは公家や武家で行われていた成長を祝う儀式が由来だといわれています。

月	火	水	木	金
2日 △ごはん 〇チンジャオロース ◎中華和え ◎みそ汁	3日 文化の日	4日 △〇◎ミートスパゲティ ◎キャベツサラダ ◎パイナップル（生）	5日 △ごはん 〇コロッケ ◎ちりめんこんにゃく ◎みそ汁	6日 △ごはん 〇魚のチーズ焼き ◎きのこのバターソテー ◎コンソメスープ
9日 △〇◎ビビンバ丼 〇ごま団子 ◎わかめスープ	10日 △ごはん 〇肉じゃが ◎ごま和え ◎みそ汁	11日 △〇◎野菜ラーメン 〇しゅうまい ◎オレンジ（生）	12日 △味付けロール 〇クリームシチュー 〇ハムカツ ◎ミニゼリー	13日 △ごはん 〇白身フライ ◎甘酢和え ◎みそ汁
16日 △ごはん 〇豚の生姜炒め ◎金平ごぼう ◎みそ汁	17日 △ごはん 〇鶏肉の照焼き ◎厚揚げと大根の煮物 ◎みそ汁	18日 △〇◎秋野菜カレー ◎フルーツ杏仁	19日 △味付けロール 〇ハンバーグ ◎ジャーマンポテト ◎コーンクリームスープ ◎もっちーな	20日 △ごはん 〇かぼちゃひき肉フライ ◎千草和え ◎みそ汁
23日 勤労感謝の日	24日 △ごはん 〇ササミフライ ◎べっこう煮 ◎みそ汁	25日 △〇◎肉うどん 〇メンチカツ ◎パイナップル（生）	26日 △ごはん 〇魚のトマトソース ◎マカロニサラダ ◎野菜スープ	27日 △ごはん 〇野菜と豚肉の炒め物 〇オムレツ ◎中華スープ
30日 △ごはん 〇赤魚の煮 ◎甘酢和え ◎みそ汁				熱　量　397 kcal 蛋白質　15.1 g 脂　質　10.6 g

△熱や力になるもの　〇血や肉になるもの　◎体の調子を整えるもの
※材料入荷の都合により、献立を変更する場合もありますのでご了承ください。
※ スプーンマークの日は スプーンも 持って来て下さいね.

11月こんだて

愛徳幼稚園 離乳　　かほく食品

１１月１５日は子供の成長を祝う「七五三」
男の子は３歳と５歳、女の子は３歳と７歳にあたる年に、
氏神に参詣して成長を報告し、福運を祈願します。
もともとは公家や武家で行われていた成長を祝う儀式が由来だといわれています。

月	火	水	木	金
2日 △おかゆ 〇鶏肉と玉ねぎの煮 ◎人参の出汁煮 (完）◎中華和え	3日 文化の日	4日 △〇◎野菜うどん ◎きゅうりのしらす和え (完）◎パイナップル	5日 △おかゆ 〇肉団子 ◎大根のスティック煮 (完）◎みそ汁	6日 △おかゆ 〇白身魚の野菜あんかけ ◎白菜の磯煮 (完）◎コンソメスープ
9日 △おかゆ 〇青菜と豆腐の煮 ◎人参のスティック煮 (完）◎わかめスープ	10日 △おかゆ 〇肉じゃが ◎大根の出汁煮 (完）◎ごま和え	11日 △〇◎野菜うどん 〇豆腐ステーキ (完）◎オレンジ	12日 △おかゆ 〇鶏肉のあんかけ ◎じゃがいものスープ煮 (完）◎ミニゼリー	13日 △おかゆ 〇白身魚と野菜の煮 ◎白菜の煮 (完）◎みそ汁
16日 △おかゆ 〇豆腐と青のりの煮 ◎人参の出汁煮 (完）〇豚の生姜炒め	17日 △おかゆ 〇鶏肉の中華煮 ◎大根煮 (完）◎みそ汁	18日 △おかゆ 〇じゃがいものそぼろ煮 ◎キャベツ煮 (完）〇◎秋野菜カレー	19日 △おかゆ 〇豆腐のあんかけ ◎じゃがいものスープ煮 (完）◎コーンクリームスープ	20日 △おかゆ 〇白身魚のあんかけ ◎白菜としらす煮 (完）◎みそ汁
23日 勤労感謝の日	24日 △おかゆ 〇鶏肉と玉ねぎの煮 ◎キャベツ煮 (完）◎べっこう煮	25日 △〇◎かやくうどん 〇豆腐ステーキ (完）◎パイナップル	26日 △おかゆ 〇白身魚のトマト煮 ◎きゅうりのスティック煮 (完）◎野菜スープ	27日 △おかゆ 〇鶏肉とキャベツ煮 ◎人参の煮 (完）◎中華スープ
30日 △おかゆ 〇白身魚の煮 ◎白菜の磯煮 (完）◎みそ汁				熱　量　111 kcal 蛋白質　6.5 g 脂　質　1.5 g

△熱や力になるもの　〇血や肉になるもの　◎体の調子を整えるもの
※材料入荷の都合により、献立を変更する場合もありますのでご了承ください。